

Vasalundsskolan

Fler språk...Fler möjligheter

Elevhälsans rekommendationer med anledning av coronaviruset

Corona är ett virus som sprids just nu som orsakar luftvägsinfektion och kan leda till lunginflammation. Folkhälsomyndigheten har nu uppdaterat sina rekommendationer. Myndigheten bedömer risken som hög för att personer i Sverige har smittats utomlands och tagit med sig smittan hem. Sannolikheten för att smittan ska spridas allmänt i Sverige är dock låg.

Personer som har varit i de länder och områden vi listar här nedanför bör vara uppmärksamma på **luftvägssymtom som hosta, andningssvårigheter eller feber**, och ringa sjukvården 1177 Vårdguiden.

Rekommendationerna gäller för:

- Iran
- Kina
- Italien
- Sydkorea

De som är smittade har oftast lindriga symptom, men några blir allvarligt sjuka. Inkubationstiden för coronaviruset är 2–14 dagar.

Kom ihåg att vanlig influensa sprids i Sverige just nu, och den har liknande symptom.

Folkhälsomyndigheten följer noga utvecklingen av virusets utbredning, och information finns på deras webbplats där du kan läsa mer: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/coronavirus-wuhan-kina-januari-2020/>.

Barn och elever som är symptomfria efter besök inom Europa kan gå till skola och förskola.

Tänk på detta vid utbrott av influensa och virusepidemier:

- Undvik kroppkontakt!
- Var noga med din handhygien och tvätta händerna noga och ofta!
- behöver du hosta eller nysa så gör det i armbågsvecket, inte rakt ut i luften eller i handen
- Stanna hemma om du har en vanlig influensa!
- Vädra hemma oftare!

Du kan vända dig till vårdcentralen eller skolsköterskan om du har frågor om smittspridning, vad du bör tänka på eller om du inte hittar den information du söker.

Vill du veta mer så kan du besöka 1177 Vårdguiden: <https://www.1177.se/Skane/aktuellt/nytt-coronavirus-covid-19/>

Elevhälsan på Vasalundsskolan

Vasalundsskolan

Fler språk...Fler möjligheter

توصيات المعنيين بصحة طلبة المدارس بشأن فيروس كورونا.

ينتشر فيروس كورونا في الوقت الحاضر مسبباً إصابة الجهاز التنفسي، الأمر الذي يؤدي إلى التهاب الرئتين. وتبعاً لذلك فقد قامت هيئة الصحة العامة بتحديث توصياتها، إذ أن تقييم خطر الإصابة أصبح مرتفعاً الآن. ويعود سبب ذلك إلى وصول الفيروس إلى السويد من خلال السويديين أو المقيمين في السويد ممن سافروا خارج البلاد مؤخراً، حاملين معهم الفيروس بعد انتقال العدوى إليهم أثناء تواجدهم خارج البلاد. ويرغم ذلك فما زالت احتمالية انتشار الفيروس على مستوى عموم الأفراد في السويد منخفضة.

لذا فعلى الأشخاص الذين تواجدوا مؤخراً في البلدان المدرجة أسماؤها تالياً الانتباه أكثر ومراقبة أعراض إصابة الجهاز التنفسي المختلفة كالسعال، صعوبة التنفس أو الحرارة وكذلك الاتصال على الرقم 1177 للحصول على المساعدة والمعلومات الإرشادية. أما البلدان المعنية فهي:

- إيران

- الصين

- إيطاليا

- كوريا الجنوبية

ويجدر الذكر هنا بأن بعض من انتقلت إليهم العدوى يشعرون غالباً بأعراض المرض ولكن بشكل طفيف، إلا أن الأعراض قد تكون شديدة وأكثر حدة عند البعض الآخر. أما فترة حضانة فيروس كورونا في الجسم، قبل ظهور الأعراض، فتتراوح من 2 - 14 يوماً.

علينا ألا ننسى بأن الإنفلونزا الموسمية، التي تنتشر الآن خلال فصل الشتاء، تتشابه في كثير من أعراضها مع أعراض الإصابة بفيروس كورونا.

وتقوم هيئة الصحة العامة بمتابعة تطور انتشار الفيروس بشكل حثيث، إذ توجد الكثير من المعلومات على موقعهم الإلكتروني والذي يمكنكم الوصول إليه من خلال الرابط التالي:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/coronavirus-wuhan-kina-januari-2020/>.

الأطفال والطلبة الذين سافروا ضمن دول أوروبا، ولا يشعرون بأية أعراض يمكنهم استئناف دوامهم في دور الحضانة والمدارس بشكل طبيعي.

إجراءات وقائية يتم اتباعها في حال انتشار الإنفلونزا أو أي أوبئة فيروسية أخرى:

- تجنب التواصل الجسدي مع الآخرين كالمصافحة والعناق.

- الاهتمام بنظافة اليدين وغسلهما باستمرار وبانتظام.

- تغطية الفم والأنف بباطن مفصل الكوع عند السعال أو العطس وليس بكف اليد أو مباشرة في الهواء.

- البقاء في البيت في حال الإصابة بالإنفلونزا العادية الموسمية.

- تهوية المنزل بين الحين والآخر.

إذا كان لديك أي استفسار أو أسئلة حول انتشار العدوى، الأمور التي عليك أخذها بعين الاعتبار أو أي معلومة أخرى، يمكنك التوجه لأقرب مركز طبي أو ممرضة المدرسة. ولمعلومات أكثر حول الموضوع يمكنك زيارة الدليل الطبي من خلال الرابط:

<https://www.1177.se/Skane/aktuellt/nytt-coronavirus-covid-19/>

مع تحيات لجنة صحة الطلبة في مدرسة فاسالوند