

Vasalundsskolan

Fler språk...Fler möjligheter

Vasalundsskolans elevhälsas rekommendationer nummer 2 med anledning av coronaviruset 20200311

Corona är ett virus som sprids just nu som orsakar luftvägsinfektion och kan leda till lunginflammation. Folkhälsomyndigheten har nu uppdaterat sina rekommendationer. Nu höjer myndigheten risknivån till den högsta. Risken för samhällsspridning är mycket hög.

Personer som har **luftvägssymtom som hosta, andningssvårigheter, feber eller vanlig förkylning** ska ringa sjukvården 1177 Vårdguiden och avstå från sociala kontakter. **Skolan avråder barn, föräldrar och anställda med ovannämnda symtom att stanna hemma.**

Skolan har också ställt in alla uteaktiviteter där det finns folksamlingar.

De som är smittade har oftast lindriga symptom, men några blir allvarligt sjuka. Inkubationstiden för coronaviruset är 2–14 dagar.

Folkhälsomyndigheten följer noga utvecklingen av virusets utbredning, och information finns på deras webbplats där du kan läsa mer: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/coronavirus-wuhan-kina-januari-2020/>.

Barn och elever som är symptomfria ska komma till skolan som vanligt.

Tänk på detta vid utbrott av influensa och virusepidemier:

- Undvik kroppkontakt!
- Var noga med din handhygien och tvätta händerna noga och ofta!
- behöver du hosta eller nysa så gör det i armbågsvecket, inte rakt ut i luften eller i handen
- Stanna hemma om du har en vanlig influensa!
- Vädra hemma oftare!
- Undvik sociala kontakter!

Du kan vända dig till vårdcentralen eller skolsköterskan om du har frågor om smittspridning, vad du bör tänka på eller om du inte hittar den information du söker.

Vill du veta mer så kan du besöka 1177 Vårdguiden: <https://www.1177.se/Skane/aktuellt/nytt-coronavirus-covid-19/>

Obs! Personer som har varit i de länder och områden som Iran, Kina, Italien och Syd Korea bör kontakta sjukvården 1177.

Elevhälsan på Vasalundsskolan

Vasalundsskolan

Fler språk...Fler möjligheter

توصية رقم 2 من فريق الصحة في مدرسة فاسالون بشأن فيروس كورونا بتاريخ 20200311.

ينتشر فيروس كورونا في الوقت الحاضر مسبباً إصابة الجهاز التنفسي، الأمر الذي يؤدي إلى التهاب الرئتين. وتبعاً لذلك فقد قامت هيئة الصحة العامة بتحديث توصياتها، إذ أن تقييم خطر الإصابة أصبح مرتفعاً جداً. ويعود سبب ذلك إلى وصول الفيروس إلى السويد من خلال السويديين أو المقيمين في السويد ممن سافروا خارج البلاد مؤخراً، حاملين معهم الفيروس بعد انتقال العدوى إليهم أثناء تواجدهم خارج البلاد. احتمالية انتشار الفيروس على مستوى عموم الأفراد في السويد أصبح مرتفعاً.

لذا على الأشخاص الذين عليهم **أعراض إصابة الجهاز التنفسي المختلفة كالسعال، صعوبة التنفس أو الحرارة أو الإنفلونزا العادية** الاتصال على الرقم 1177 للحصول على المساعدة والمعلومات الإرشادية و تجنب التواصل جسدياً مع الآخرين.

و بناء على ما تقدم تطلب مدرستنا من كل التلاميذ، الأهل و الموظفين البقاء في البيت في حال وجود الأعراض المذكورة أو حتى في حال وجود أنفلونزا عادية.

كذلك قررت المدرسة تجميد كل النشاطات الخارجية التي فيها تجمعات و تواصل جسدي مع الآخرين خارج المدرسة.

ويجدر الذكر هنا بأن بعض من انتقلت إليهم العدوى يشعرون غالباً بأعراض المرض ولكن بشكل طفيف، إلا أن الأعراض قد تكون شديدة وأكثر حدة عند البعض الآخر. أما فترة حضانة فيروس كورونا في الجسم، قبل ظهور الأعراض، فتتراوح من 2 - 14 يوماً. وتقوم هيئة الصحة العامة بمتابعة تطور انتشار الفيروس بشكل حثيث، إذ توجد الكثير من المعلومات على موقعهم الإلكتروني والذي يمكنكم الوصول إليه من خلال الرابط التالي:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/coronavirus-wuhan-kina-januari-2020/>.

الأطفال والطلبة الذين لا يشعرون بأية أعراض يستأنفون دوامهم في المدرسة بشكل طبيعي.

إجراءات وقائية يتم اتباعها في حال انتشار الإنفلونزا أو أي أوبئة فيروسية أخرى:

- تجنب التواصل الجسدي مع الآخرين كالمصافحة والعناق.

- الاهتمام بنظافة اليدين وغسلهما باستمرار و بانتظام.

- تغطية الفم والأنف بباطن مفصل الكوع عند السعال أو العطس وليس بكف اليد أو مباشرة في الهواء.

- البقاء في البيت في حال الإصابة بالإنفلونزا العادية الموسمية.

- تهوية المنزل بين الحين والآخر.

إذا كان لديك أي استفسار أو أسئلة حول انتشار العدوى، الأمور التي عليك أخذها بعين الاعتبار أو أي معلومة أخرى، يمكنك التوجه لأقرب مركز طبي أو ممرضة المدرسة. ولمعلومات أكثر حول الموضوع يمكنك زيارة الدليل الطبي من خلال الرابط:

<https://www.1177.se/Skane/aktuellt/nytt-coronavirus-covid-19/>

ملاحظة: على الأشخاص الذين كانوا في المناطق المتضررة من الفيروس مثل إيران، إيطاليا، الصين و كوريا الجنوبية التواصل مباشرة مع العناية الطبية 1177.

مع تحيات لجنة صحة الطلبة في مدرسة فاسالوند